

Déroulement du Raid Découverte

SECTIONS

	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques
1	Trail Orientation (IGN)	2 balises volantes.	5,3km	180m	Pénalité de 60min par balise manquante.
2	Course d'Orientation	8 balises.	4,1km	90m	Pénalité de 10min par balise manquante.

Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)

3	VTT Orientation (IGN)	2 balises.	5,4km	240m	Pénalité de 30min par balise manquante.
4	Golf	La balise 243 pourra être poinçonnée une fois l'activité validée.			Un carton de pénalités correspondant à votre réussite vous sera donné et devra être remis à l'atelier carabine laser.
5	VTT Orientation (IGN)	Liaison, pas de balise.	0,5km	0m	
6	Carabine Laser	La balise 240 pourra être poinçonnée une fois l'activité validée et les pénalités réalisées.			Les pénalités cumulées du Golf et de la Carabine Laser seront à effectuer en Course d'Orientation.
7	VTT Suivi d'itinéraire (IGN)	2 balises volantes + arrivée (236)	5,7km	60m	Pénalité de 30min par balise manquante.

8

Retour St Régis du Coin. Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boîtier Finish

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.
 Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos débris et utilisez les poubelles mises en place par l'organisation aux ravitaillements

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.

