

RAID NATURE 42

15ème EDITION
19 septembre 2021
St Héand

SECTIONS

Déroulement du Raid Sportif

	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques
1	Run&bike	1 balise volante.	6,4km	260m	Pénalité de 90min par balise manquante.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)					
2	VTT Suivi d'itinéraire	2 balises volantes.	14,5km	550m	Pénalité de 30min par balise manquante.
3	VTT Orientation Individuel	1 balise à l'arrivée.	4,8km	140m	Pénalité de 120min si les trois circuits ne sont pas réalisés intégralement.
4	VTT Suivi d'itinéraire	2 balises volantes.	9,3km	340m	Pénalité de 30min par balise manquante.
5	Carabine				Pénalité de 30min si l'activité n'est pas validée.
6	VTT Suivi d'itinéraire	1 balise volante.	9,5km	460m	Pénalité de 30min par balise manquante.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)					
7	Tir à l'arc	Selon votre niveau de précision, bonification de 2, 4 ou 6min.			Pas de neutralisation du chronometre. Vous devez suivre les instructions des organisateurs.
8	Course d'Orientation Urbaine	14 balises à poinçonner en ordre imposé.	2,9km	170m	Pénalité de 5min par balise manquante.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)					
9	Run&bike	4 balises volantes.	12km	430m	Pénalité de 30min par balise manquante.
Retour St Héand. Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boîtier Finish					

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.
 Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos déchets et utilisez les poubelles mises en place par l'organisation aux ravitaillements

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.

