

Déroulement du Raid Découverte

SECTIONS

	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques
1	Run&bike	1 balise volante.	6,4km	260m	Pénalité de 90min par balise manquante.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)					
2	VTT suivi d'itinéraire	4 balises volantes.	12km	430m	Pénalité de 30min par balise manquante.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 200 (15min de pénalité)					
3	Course d'Orientation Urbaine		0,8km	20m	Suivre l'itinéraire surligné jusqu'à "Mémo".
4	Course d'Orientation Mémo	Chaque membre de l'équipe devra faire un parcours différent en mémo.	1km	40m	Suivre les instructions des organisateurs. 30min de pénalité si l'activité n'est pas réalisée (ou partiellement).
5	Basket	Selon votre niveau de précision, bonification de 2, 4 ou 6min.			Suivre les instructions des organisateurs.
6	Course d'Orientation Urbaine	9 balises à poinçonner en ordre imposé.	2,3km	140m	Pénalité de 5min par balise manquante.

Retour St Héand. Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boîtier Finish

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.
 Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos déchets et utilisez les poubelles mises en place par l'organisation aux ravitaillements

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation.

