

Déroulement du Raid Sportif

SECTIONS	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques (fléchage)
1	Run&Bike	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	8,1km	60m	Flèches Raid Nature
Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible) Poinçonnez sous l'arche la balise 202					
2	VTT	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	2,8km	90m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage Raid Nature.
Entrée parc à vélo, poinçonnez la balise 203					
3	CO forêt	10 balises à poinçonner dans l'ordre	3km	140m	Faire l'ensemble des balises dans l'ordre imposé.
Sortie parc à vélo, poinçonnez la balise 203					
4	VTT (Suivi d'itinéraire)	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	21,4km	640m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et votre carte pour l'itinéraire.
Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible) Poinçonnez sous l'arche la balise 202					
5	Course d'Orientation urbaine	7 balises dans l'ordre	2km	40m	Faire les balises de 1 à 8 dans l'ordre imposé avant tir à l'arc
6	Tir à l'arc		0km	0m	Avant de repartir, poinçonner la balise correspondant a votre performance.
5 (suite)	Course d'Orientation urbaine	7 balises dans l'ordre	2km	40m	Faire l'ensemble des balises dans l'ordre imposé.
Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible) Poinçonnez sous l'arche la balise 202					
7	TrailO Photo aérienne	Poinçonnez les balises 9 et 10 du TrailO Photo aérienne	6,9km	300m	Le casque est obligatoire sur cette section. Suivre les indications des organisateurs.
Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boîtier Finish					

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.

Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos débris et utilisez les poubelles mises

en place par l'organisation aux ravitaillements

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

TEL PC SECOURS: 04 77 97 12 75

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.

**Road Book
Sportif**

