

Déroulement du Raid HandiSport

SECTIONS	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques (fléchage)
	1	Course d'Orientation urbaine	2 balises dans l'ordre	0,5km	20m
2	Tir à l'arc		0km	0m	Suivre les indications des organiseurs.
1 (suite)	Course d'Orientation urbaine	4 balises suivantes dans l'ordre	0,5km	10m	Faire les balises de 3 à 6 dans l'ordre imposé.
3	Pénalités Tir à l'arc		0km	0m	Suivre les indications des organiseurs.
4	Joëlette	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	6km	190m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage Raid Nature.
5	FTT ou Cimgo	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	6km	20m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage Raid Nature.
Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boitier Finish					

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.

**Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos déchets et utilisez les poubelles mises
en place par l'organisation aux ravitaillements**

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

TEL PC SECOURS: 04 77 97 12 75

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.