

Déroulement du Raid Famille

SECTIONS	Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques (fléchage)
	1	Course d'Orientation urbaine	Faire l'ensemble des balises dans l'ordre imposé.	1km	30m
Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible) Poinçonnez sous l'arche la balise 202					
2	VTT	Poinçonnez les éventuelles balises volantes	12km	210m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage Raid Nature.
Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible) Poinçonnez sous l'arche la balise 202					
3	Escrime	Suivre les instructions des organisateurs	0km	0m	Suivre les indications des organisateurs.
Franchir l'arche d'arrivée - Fin du Raid - Poinçonnez le boîtier Finish					

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.
Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos déchets et utilisez les poubelles mises en place par l'organisation aux ravitaillements

En cas d'urgence - Tel : 06 20 37 76 81

TEL PC SECOURS: 04 77 97 12 75

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.

