

RAID NATURE 42 - Champdieu 2017

RAID NATURE 42 - Champdieu 2017

RAID Elite	km	Dénivelée
Run&Bike	8,1	60
Retour Champdieu		
VTT	2,8	90
CO Forêt	3	140
VTT (suivi d'itinéraire)	13	710
VTTO	8	350
VTT (suivi d'itinéraire)	22,5	320
Retour Champdieu		
CO Urbaine	2	40
TrailO	4,2	310
Atelier corde	0	
TrailO	3,1	0
Retour Champdieu		
Epreuve de précision		
TOTAL	66,7	2020

RAID SPORTIF	km	Dénivelée
Run&Bike	8,1	60
Retour Champdieu		
VTT	2,8	90
CO Forêt	3	140
VTT (suivi d'itinéraire)	21,4	640
Retour Champdieu		
CO Urbaine	2	40
TrailO	6,9	300
Retour Champdieu		
Epreuve de précision		
TOTAL	44,2	1270

RAID DECOUVERTE	km	Dénivelée
Run&Bike	8,1	60
Retour Champdieu		
VTT	2,8	90
CO Forêt	3	140
VTT	8,8	240
Retour Champdieu		
CO Urbaine	2	40
Retour Champdieu		
Epreuve de précision		
TOTAL	24,7	570

RAID Handi Famille	km	Dénivelée
CO	1	
VTTO	5,1	
Sarbacane		
VTT	6,7	
Retour		
TOTAL	12,8	0