

## Déroulement du Raid Découverte

Epreuve	Balises à pointer obligatoirement dans l'ordre	Distance	Dénivelée	Remarques (fléchage)
Run and Bike	1 en arrivant sur la zone arrivée <b>Code 200</b>	5km	110m	Le casque est obligatoire pour le vététiste. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage orange.
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
CO Urbaine	14 balises sur le parcours CO + <b>balise 200</b> en arrivant de la CO	4km	70m	Faire l'ensemble des balises dans l'ordre imposé.
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
Tir à l'Arc	1 en arrivant au tir à l'arc <b>Code 204.</b>			Un carton de pénalité vous sera donné à l'issue de l'épreuve. Veuillez le conserver précieusement.
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
VTT	1 en arrivant au parc à vélo (ravitaillement) <b>Code 202</b>	5km	110m	Le casque est obligatoire. Suivre les indications des organisateurs et le fléchage orange. <b>Suivre le bon fléchage : sur la droite pour aller au Trail !</b> <b>Les équipes arrivant après 11h30 seront hors course (pas de Trail).</b>
Trail	<b>Balise 203</b> en arrivant à l'atelier corde	8,7km	300m	Suivre le fléchage orange. <b>Attention au croisement entre le Trail et le VTT Sportif !</b>
VTT	1 à l'arrivée de la section <b>Code 200</b>	9,6km	280m	Suivre les indications des organisateurs et le fléchage orange.
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
Parcours Escalade	1 à la fin du parcours Escalade <b>Code 206</b>			Au gymnase sous l'aire d'arrivée. Pas de neutralisation de temps.
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
Suivi d'itinéraire	1 avant de partir au suivi d'itinéraire sur l'aire d'arrivée <b>Code 200 + 1</b> en arrivant au sport boules <b>Code 205.</b>	1km	0m	Sur la carte de CO urbaine, suivre l'itinéraire pour aller à l'activité Sport Boules. <b>Attention à la circulation.</b>
Sport Boules				Présentez votre carton de pénalités qui vous a été fourni au Tir à l'Arc. Veuillez le conserver précieusement..
Suivi d'itinéraire	1 à l'arrivée de la section <b>Code 200</b>	1km	0m	Sur la carte de CO urbaine, suivre l'itinéraire en sens inverse. <b>Attention à la circulation.</b>
<b>Retour sur l'aire d'arrivée (ravitaillement possible)</b>				
Pénalités	Une fois les pénalités effectuées, poinçonnez la <b>balise ARRIVEE</b>			A la balise 200, présentez votre carton de pénalités (Tir à l'Arc/Sport Boules). Faites autant de tours de stade que de pénalités cumulées.

Sur la voie publique, respectez le code de la route ainsi que les consignes des organisateurs.

Vous évoluez dans un milieu naturel, conservez vos débris et utilisez les poubelles mises en place par l'organisation aux ravitaillements

**En cas d'urgence - Tel : 04 77 54 97 25**

Matériel conseillé dans le sac : Une réserve d'eau, de l'alimentation, une paire de chaussure type running.