

RAID NATURE 42 - Chazelle sur Lyon 2013

RAID SPORTIF	km	Dénivelée
Run and Bike	5	70
CO Urbaine	2,5	
VTT Orientation	18,4	390
CO Urbaine	2	110
VTT	7,5	260
Trail	7,7	220
Escalade		
VTT	9,6	280
Tir à l'Arc		
Boules	3	
TOTAL	55,7	1330

RAID DECOUVERTE	km	Dénivelée
Run and Bike	5	70
CO Urbaine	2,5	
Tir à l'Arc		
VTT	4,5	80
Trail	8,7	300
VTT	9,6	280
Escalade		
Boules	3	
TOTAL	33,3	730